

# Velkommen til Livsgledeuka 2011

For 7. året på rad arrangeres Livsgledeuka i Kristiansand.

Livsgledeuka er fra 24. - 31. august, da gir vi deg som er pleietrengende eller over 65 år muligheten til å delta på en rekke spennende og uforglemmelige opplevelser.

Uka inneholder alt fra sang og musikk av kjente artister, dansekveld, fotballkamp, tur til

Mineralparken, skalledyrfest på Bragdøya, tur med Vitusdilten, og ikke minst rallykjøring på Ruglandsbanen for de aller tøffeste!

Vi ønsker å gi minnerike opplevelse, lev livet – livet ut! Målet er å glede alle! Dette gjør vi ved å gi alle en mulighet til å delta på ulike arrangementer, uavhengig av helsetilstand og alder. Her er ingen for gamle! Dersom du ønsker en hjelpende hånd, kan

du få det! Vi har frivillige ledsagere som stiller opp og bidrar på våre arrangementer. Ellers håper vi at nærstående tar med seg sine eldre på arrangementer og får den gode opplevelsen sammen!

Her skal være noe for alle og en hver og håper dere er klare for en heidundrendes uke full av livsglede. Les programmet og bli med på det du måtte ønske.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen og håper du blir med oss og kjenner på livsgleden!

Livsgledeuka arrangeres av Lokalforeningen Livsglede for Eldre i Kristiansand.

**Livsglede**  
for Eldre

## Åpningskonsert

Onsdag, 24. august

Klokken: 17.00-20.00

Sted: Kristiansand Domkirke

Transport: Gratis taxi, se side 9

Pris: billetter á 175,- kjøpes på Agder Teater, Narvesen, SevenEleven, [www.billettuka.no](http://www.billettuka.no) eller ved inngangen.

Velkommen til åpningen av Livsgledeuka 2011.

Vi inviterer alle aldersgrupper til stemningsfull konsert i Domkirken. Opplev Bjørø Håland, Annbjørg Lien, Bjørn Ole Rasch, Jens Olai Justvik, Tre generasjoner, Livsgledekoret Stayin' Alive og Ann Christin Albert.

Konferansier: Espen Albert.

